

野生の知性を磨く「自燈明倶楽部」



ゆきすきのくに
のくに

ゆきすきのくに「自燈明倶楽部」では、
大人の知的好奇心を満たすさまざまなプログラムをご用意しております。
「大人の坐禅」「般若心経の読経と解釈」、「養生料理教室」、「暦講座」・・・
先人の知恵、人と人の繋がりから得る気づきなどを通して、次世代を生き抜くための
本能としての智慧「**野生の知性**」を磨くことを目的に開催しております。

会場 吉祥寺 御殿山倶楽部 吉祥寺駅 7分

坐禅

大人の夜坐禅 天台止観

8月23日(木) 19:30～ 自然治癒力を高める瞑想法“軟酥法”坐禅
9月20日(木) 19:30～ 耳のストレスの緩和“音”坐禅
5,000円(お食事・お茶付)

般若心経

おとなの般若心経 般若心経の読経と解釈

8月9日(木) 9月13日(木)
昼 14:00～ 3,500円(お茶・お菓子付) ※井の頭弁財天での読経も行います
夜 19:30～ 5,000円(お食事・お茶付)

会場 オーガニックカフェゆきすきのくに 西荻窪駅北口徒歩2分

料理

ゆきすきのくに 葉月 立秋の養生料理教室

8月10日(金)
昼の部 11:00～13:00 4,000円(お茶、お持ち帰りお菓子付)
夕の部 19:00～21:00 5,000円(お茶、お持ち帰りお菓子付)
※エプロンをご持参ください。次回開催は9/7(金)

暦

にほんのしきたりのなぞをとく「カミサマと暮らす」暦講座

日本の暮らしに息づくカミサマ、暦に込められた暮らしの智慧を紐解くセミナーです
8月22日(水) 9月26日(水)
昼 14:30～16:00 夜 19:00～20:30
3000円(お茶・お菓子付)
※お食事希望の方は2000円(予定)にてスペシャルプレートをご用意致します

特別

北海道の自然を守ろう～鹿肉食べて納涼パーティ！

名だたるフレンチの名店が仕入れている、超高級・北海道のエゾシカ肉を大盤振る舞いします。
8月12日(日)
15:00～20:00
5,000円(1ドリンク付)

