

野生の知性を磨く「自燈明倶楽部」



の
す
ゆ
く
れ
に

ゆきすきのくに「自燈明倶楽部」では、
大人の知的好奇心を満たすさまざまなプログラムをご用意しております。
「大人の坐禅」「般若心経の読経と解釈」、「養生料理教室」、「暦講座」・・・
先人の知恵、人と人の繋がりから得る気づきなどを通して、次世代を生き抜くための
本能としての智慧「**野生の知性**」を磨くことを目的に開催しております。

会場 プライベートサロン琉樹庵 吉祥寺駅 8分

坐禅

大人の夜坐禅 天台止観

6月20日(木) 19:30～ 香りでカラダを調える“香”坐禅
7月19日(木) 19:30～ 視覚から体を調え“燈明”坐禅
5,000円(お食事・お茶付)

般若心経

おとなの般若心経 般若心経の読経と解釈

6月7日(木)
昼 14:00～ 3,500円(お茶・お菓子付) ※井の頭弁財天での読経も行います
夜 19:30～ 5,000円(お食事・お茶付)
※次回開催は7/5(木)

会場 オーガニックカフェゆきすきのくに 西荻窪駅北口徒歩2分

料理

ゆきすきのくに 夏至の養生料理教室

6月1日(金)
昼の部 11:00～13:00 4,000円(お茶、お持ち帰りお菓子付)
夕の部 19:00～21:00 5,000円(お茶、お持ち帰りお菓子付)
※エプロンをご持参ください。次回開催は7/12(木)

暦

にほんのしきたりのなぞをとく「カミサマと暮らす」暦講座

日本の暮らしに息づくカミサマ、暦に込められた暮らしの智慧を紐解くセミナーです
6月19日(木)
昼 14:30～16:00 夜 19:00～20:30
3000円(お茶・お菓子付)
※お食事希望の方は2000円(予定)にてスペシャルプレートをご用意致します

特別

小川の読書会 @ カフェ vol.2

6月4日(月)
19:30-21:00 前売り 1,500円、当日 1,800円(1ドリンク別)
出演:小川康弘、シロたろし
ゲスト:岩崎う大(かもめんたる)

六月 水無月 みなづき

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	新暦	
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	新暦	
		○ 満月								● 上弦						● 新月							● 下弦								月齢
十七	十六	十五	十四	十三	十二	十一	十	九	八	七	六	五	四	三	二	一	三十	二十九	二十八	二十七	二十六	二十五	二十四	二十三	二十二	二十一	二十	十九	十八	旧暦	
癸巳	壬辰	辛卯	庚寅	己丑	戊子	丁亥	丙戌	乙酉	甲申	癸未	壬午	辛巳	庚辰	己卯	戊寅	丁丑	丙子	乙亥	甲戌	癸酉	壬申	辛未	庚午	己巳	戊辰	丁卯	丙寅	乙丑	甲子	干支	
夏越の大祓 (一粒万倍)									夏まげし		一粒万倍	旧端午の節供 (一粒万倍)	父の日					入梅	時の記念日				一粒万倍	芒種ぼうしゆ (一粒万倍)	一粒万倍	一粒万倍			農運始め	節氣	
										香坐禅	昼 暦講座 夜						お茶の源流を探 訪する中国茶会	聖茶巡礼					おとなの 般若心経	暦とカラダ講座		小川の読書会 Vol.1・2			養生料理教室 夏至	ゆきすき イベント	

七月 文月 ふみづき 一ふづき

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	新暦
月	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	新暦
			○ 満月								● 上弦				海の日			● 新月						● 下弦							月齢
十九	十八	十七	十六	十五	十四	十三	十二	十一	十	九	八	七	六	五	四	三	二	一	二十九	二十八	二十七	二十六	二十五	二十四	二十三	二十二	二十一	二十	十九	十八	旧暦
甲子	癸亥	壬戌	辛酉	庚申	己未	戊午	丁巳	丙辰	乙卯	甲寅	癸丑	壬子	辛亥	庚戌	己酉	戊申	丁未	丙午	乙巳	甲辰	癸卯	壬寅	辛丑	庚子	己亥	戊戌	丁酉	丙申	乙未	甲午	干支
			一粒万倍		一粒万倍			大暑たいしよ			夏の土用入り 土用丑			初伏	送り火・藪入り (一粒万倍)	中元		迎え火 (一粒万倍)						小暑しようしよ 七夕の節供					半夏生	天赦日 (一粒万倍)	節氣
					昼 暦講座 夜							燈明坐禅							養生料理教室 夏土用						おとなの 般若心経					ゆきすき イベント	