

# 野生の知性を磨く「自燈明倶楽部」



ゆきすきのくに  
のすきに

ゆきすきのくに「自燈明倶楽部」では、  
大人の知的好奇心を満たすさまざまなプログラムをご用意しております。  
「大人の坐禅」「般若心経の読経と解釈」、「養生料理教室」、「暦講座」・・・  
先人の知恵、人と人の繋がりから得る気づきなどを通して、次世代を生き抜くための  
本能としての智慧「野生の知性」を磨くことを目的に開催しております。

## 会場 プライベートサロン琉樹庵 吉祥寺駅 8分

### 坐禅

#### 大人の夜坐禅 天台止観

5月24日(木) 19:30～ 耳のストレスの緩和“音”坐禅  
6月20日(木) 19:30～ 香りでカラダを調える“香”坐禅  
5,000円(お食事・お茶付)

### 般若心経

#### おとなの般若心経 般若心経の読経と解釈

5月10日(木)  
昼 14:00～ 3,500円(お茶・お菓子付) ※井の頭弁財天での読経も行います  
夜 19:30～ 5,000円(お食事・お茶付)  
※次回開催は6/7(木)

## 会場 オーガニックカフェゆきすきのくに 西荻窪駅北口徒歩2分

### 料理

#### ゆきすきのくに 立夏の養生料理教室

5月11日(水)  
昼の部 11:00～13:00 4,000円(お茶、お持ち帰りお菓子付)  
夕の部 19:00～21:00 5,000円(お茶、お持ち帰りお菓子付)  
※エプロンをご持参ください。 次回開催は6/1(金)

### 暦

#### にほんのしきたりのなぞをとく「カミサマと暮らす」暦講座

日本の暮らしに息づくカミサマ、暦に込められた暮らしの智慧を紐解くセミナーです  
5月30日(水)  
昼 14:30～16:00 夜 19:00～20:30  
3000円(お茶・お菓子付)  
※お食事希望の方は2000円(予定)にてスペシャルプレートをご用意致します

### 特別

#### 小川の読書会 @ カフェ vol.2

6月4日(月)  
19:30-21:00 前売り 1,500円、当日 1,800円(1ドリンク別)  
出演:小川康弘、シロたろし  
ゲスト:岩崎う大(かもめんたる)

五月 皐月 さつき

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	新暦	
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	新暦	
		○ 満月							● 上弦							● 新月							● 下弦			こどもの日	みどりの日	憲法記念日				月齢
十七	十六	十五	十四	十三	十二	十一	十	九	八	七	六	五	四	三	二	卯月一	二十九	二十八	二十七	二十六	二十五	二十四	二十三	二十二	二十一	二十	十九	十八	十七	十六	旧暦	
癸亥	壬戌	辛酉	庚申	己未	戊午	丁巳	丙辰	乙卯	甲寅	癸丑	壬子	辛亥	庚戌	己酉	戊申	丁未	丙午	乙巳	甲辰	癸卯	壬寅	辛丑	庚子	己亥	戊戌	丁酉	丙申	乙未	甲午	癸巳	干支	
陽遁終わり							一粒万倍	一粒万倍	旧灌仏会	小満しようまん							母の日	一粒万倍	一粒万倍							立夏りっか 端午の節供	春土用明け		八十八夜		二十四 節氣	
	昼 ／ 夜 厩 講座						音 坐 禅							米 粉 お 菓 子 教 室					養 生 料 理 教 室	お と な の 般 若 心 経										ゆ き す き イ ベ ン ト		

六月 水無月 みなづき

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	新暦	
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	新暦	
		○ 満月								● 上弦						● 新月							● 下弦								月齢
十七	十六	十五	十四	十三	十二	十一	十	九	八	七	六	五	四	三	二	皐月一	三十	二十九	二十八	二十七	二十六	二十五	二十四	二十三	二十二	二十一	二十	十九	十八	旧暦	
癸巳	壬辰	辛卯	庚寅	己丑	戊子	丁亥	丙戌	乙酉	甲申	癸未	壬午	辛巳	庚辰	己卯	戊寅	丁丑	丙子	乙亥	甲戌	癸酉	壬申	辛未	庚午	己巳	戊辰	丁卯	丙寅	乙丑	甲子	干支	
夏越の大祓 一粒万倍									夏 至 げ し		一 粒 万 倍	旧 端 午 の 節 供 一 粒 万 倍	父 の 日					時 の 記 念 日	入 梅				一 粒 万 倍	芒 種 ぼ う し ゆ 一 粒 万 倍	一 粒 万 倍	一 粒 万 倍		隠 遁 始 め	二十四 節氣		
									香 坐 禅	昼 ／ 夜 厩 講座							お 茶 の 源 流 を 探 訪 す る 中 国 茶 会	聖 茶 巡 礼					お と な の 般 若 心 経	厩 と カ ラ ダ 講 座		小 川 の 読 書 会 V o l ・ 2				ゆ き す き イ ベ ン ト	