

野生の知性を磨く。「自燈明倶楽部」

ゆきすきのくに「自燈明倶楽部」では、
大人の知的好奇心を満たすさまざまなプログラムをご用意しております。
「大人の坐禅」「般若心経の読経と解釈」、「養生料理教室」、「暦講座」・・・
先人の知恵、人と人の繋がりから得る気づきなどを通して、次世代を生き抜くための
本能としての智慧「**野生の知性**」を磨くことを目的に開催しております。

開催スケジュール

【大人の夜坐禅】天台止観



耳のストレスの緩和“音”坐禅
9月21日(木)19:30~
香りでカラダを調える“香”坐禅
10月19日(木)19:30~
会場：プライベートサロン琥樹庵
(吉祥寺駅8分)
会費：5000円
(お食事・お茶・お菓子付)

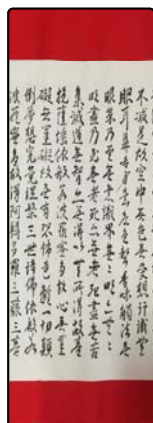
ゆきすきのくに 養生料理教室 目を養う養生料理

9月16日(土)夕の部
16:00~18:00 5000円
(野菜数品とデリごはん・お茶付)
※エプロンをご持参ください
会場：オーガニックカフェゆきすきのくに
(西荻窪駅北口徒歩2分)

※次回開催は10/14(土)

【おとなの般若心経】

般若心経の読経と解釈



9月7日(木)昼 14:00~ 3500円
(お茶・お菓子付)
※井の頭弁財天での読経も行います
9月7日(木)夜 19:30~ 5000円
(お食事・お茶・お菓子付)
会場：プライベートサロン琥樹庵
(吉祥寺駅8分)

※次回開催は10/12(木)

にほんのしきたりのなぞをとく 「カミサマと暮らす」暦講座

日本の暮らしに息づくカミサマ、暦に込められた
暮らしの智慧を紐解くセミナーです

9月27日(水)昼 13:00~14:30
9月28日(木)夜 19:00~20:30
3000円 (お茶・お菓子付)
※お食事希望の方は2000円(予定)にて
スペシャルプレートをご用意致します
会場：オーガニックカフェゆきすきのくに
(西荻窪駅北口徒歩2分)

※次回開催は10/25(水)



平成29年 9月 長月ながつき

日	月	火	水	木	金	土
					1 七月十一日 二百十日 大安 三勝 辛卯 危 亢	2 七月十二日 赤口 二黒 壬辰 成 底
3 七月十三日 先勝 一白 癸巳 納 房	4 七月十四日 亥引 九紫 甲午 開 心	5 七月十五日 旧 曆益/一粒万倍 先負 八白 乙未 開 尾	6 七月十六日 〇満月 仏滅 七赤 丙申 建 箕	7 七月十七日 白露 大安 六白 丁酉 建 斗 般若心経	8 七月十八日 赤口 五黄 戊戌 除 牛	9 七月十九日 新曆 重陽 先勝 四緑 己亥 満 女
10 七月二十日 亥引 三勝 庚子 平 虚	11 七月二十一日 二百二十日 先負 二黒 辛丑 定 危	12 七月二十二日 仏滅 一白 壬寅 執 室	13 七月二十三日 〔下弦/一粒万倍 大安 九紫 癸卯 破 壁	14 七月二十四日 赤口 八白 甲辰 危 室	15 七月二十五日 先勝 七赤 乙巳 成 妻	16 七月二十六日 亥引 六白 丙午 納 翼 料理教室 夕の部
17 七月二十七日 先負 五黄 丁未 開 昴	18 七月二十八日 社日/天赦日/一粒万倍 仏滅 四緑 戊申 開 畢	19 七月二十九日 大安 三勝 己酉 建 貴	20 八月一日 ●新月/秋彼岸入り 亥引 二黒 庚戌 除 参	21 八月二日 先負 一白 辛亥 満 井 坐禅一音	22 八月三日 仏滅 九紫 壬子 平 鬼	23 八月四日 秋分の日/彼岸中日 大安 八白 癸丑 定 柳
24 八月五日 赤口 七赤 甲寅 執 星	25 八月六日 一粒万倍 先勝 六白 乙卯 破 張	26 八月七日 彼岸明け 亥引 五黄 丙辰 危 翼	27 八月八日 先負 四緑 丁巳 成 参 暦講座 昼の部	28 八月九日 〕上弦 仏滅 三勝 戊午 納 角 暦講座 夜の部	29 八月十日 大安 二黒 己未 開 亢	30 八月十一日 一粒万倍 赤口 一白 庚申 開 底

平成29年 10月 神無月かなづき

日	月	火	水	木	金	土
1 八月十二日 先勝 九紫 辛酉 建 房	2 八月十三日 亥引 八白 壬戌 除 心	3 八月十四日 先負 七赤 癸亥 満 尾	4 八月十五日 中秋の名月 仏滅 六白 甲子 平 箕	5 八月十六日 大安 五黄 乙丑 定 斗	6 八月十七日 〇満月 赤口 四緑 丙寅 執 牛	7 八月十八日 一粒万倍 先勝 三勝 丁卯 破 女
8 八月十九日 寒露 亥引 二黒 戊辰 破 虚	9 八月二十日 先負 一白 己巳 危 危	10 八月三輪室 一粒万倍 仏滅 九紫 庚午 成 室	11 八月二十二日 大安 八白 辛未 納 壁	12 八月二十三日 〔下弦 赤口 七赤 壬申 開 室 般若心経	13 八月二十四日 一粒万倍 先勝 六白 癸酉 開 妻	14 八月二十五日 亥引 五黄 甲戌 建 翼 料理教室 夕の部
15 八月二十六日 先負 四緑 乙亥 除 昴	16 八月二十七日 仏滅 三勝 丙子 満 畢	17 八月二十八日 大安 二黒 丁丑 平 貴	18 八月二十九日 赤口 一白 戊寅 定 参	19 八月三十日 先勝 九紫 己卯 執 井 坐禅一音	20 九月一日 ●新月/秋土用入り 先負 八白 庚辰 破 鬼	21 九月二日 仏滅 七赤 辛巳 危 柳
22 九月三輪室 一粒万倍 大安 六白 壬午 成 星	23 九月四日 霜降 赤口 五黄 癸未 納 張	24 九月五日 先勝 四緑 甲申 開 翼	25 九月六日 一粒万倍 亥引 三勝 乙酉 開 参 暦講座 昼/夜	26 九月七日 先負 二黒 丙戌 建 角	27 九月八日 仏滅 一白 丁亥 除 亢	28 九月九日 〕上弦/旧曆 重陽 大安 九紫 戊子 満 底
29 九月十日 赤口 八白 己丑 平 房	30 九月十一日 先勝 七赤 庚寅 定 心	31 九月十二日 亥引 六白 辛卯 執 尾				