

野生の知性を磨く。「自燈明倶楽部」

ゆきすきのくに「自燈明倶楽部」では、
大人の知的好奇心を満たすさまざまなプログラムをご用意しております。
「大人の坐禅」「般若心経の読経と解釈」、「養生料理教室」、「暦講座」・・・
先人の知恵、人と人の繋がりから得る気づきなどを通して、次世代を生き抜くための
本能としての智慧「**野生の知性**」を磨くことを目的に開催しております。

開催スケジュール

【大人の夜坐禅】天台止観



耳のストレスの緩和“音”坐禅

11月16日(木)19:30~

自然治癒力を高める瞑想法
“軟酥法”坐禅

12月14日(木)19:30~

会場：プライベートサロン琥樹庵
吉祥寺駅8分

会費：5000円
(お食事・お茶付)

ゆきすきのくに養生料理教室 寒さ対策 養生料理

11月10日(金)昼の部 11:00~13:00
4000円(野菜数品とランチごはん・お茶付)

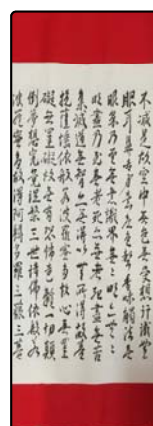
11月11日(土)夕の部 19:30~21:00
5000円(野菜数品とデリごはん・お茶付)

※エプロンをご持参ください
会場：オーガニックカフェゆきすきのくに
西荻窪駅北口徒歩2分

※次回開催は12/15(金)昼 16(土)夕

【おとなの般若心経】

般若心経の読経と解釈



11月2日(木)

昼 14:00~ 3500円

(お茶・お菓子付)

※井の頭弁財天での読経も行います

夜 19:30~ 5000円

(お食事・お茶付)

会場：プライベートサロン琥樹庵
吉祥寺駅8分

※次回開催は12/7(木)

にほんのしきたりのなぞをとく 「カミサマと暮らす」暦講座

日本の暮らしに息づくカミサマ、暦に込められた
暮らしの智慧を紐解くセミナーです

11月29日(水)

昼 14:30~16:00

夜 19:00~20:30

3000円(お茶・お菓子付)

※お食事希望の方は2000円(予定)にて
スペシャルプレートをご用意致します
会場：オーガニックカフェゆきすきのくに
西荻窪駅北口徒歩2分

※次回開催は12/20(水)



平成29年 11月 霜月しもつき

日	月	火	水	木	金	土
			1 九月十三日 後(のち)の月 先黄 五黄 壬辰 破 箕	2 九月十四日 仏滅 四縁 癸巳 危 斗 般若心経	3 九月三輪室 一粒万倍 大安 三勝 甲午 成 牛	4 九月十六日 〇満月 赤口 二黒 乙未 納 女
5 九月十七日 先勝 一白 丙申 照 虚	6 九月十八日 土用明け/一酉/一粒万倍 先引 九紫 丁酉 開 危	7 九月十九日 立冬/一粒万倍 先黄 八白 戊戌 開 室	8 九月二十日 仏滅 七赤 己亥 建 壁	9 九月二十一日 大安 六白 庚子 除 奎	10 九月二十二日 赤口 五黄 辛丑 満 妻	11 九月二十三日 下弦 先勝 四縁 壬寅 平 寅
12 九月二十四日 先引 三勝 癸卯 定 昴	13 九月二十五日 先黄 二黒 甲辰 執 畢	14 九月二十六日 仏滅 一白 乙巳 破 黄	15 九月二十七日 大安 九紫 丙午 危 參	16 九月二十八日 赤口 八白 丁未 成 井	17 九月二十九日 先勝 七赤 戊申 納 鬼	18 十月一日 ●新月/二酉/一粒万倍 仏滅 六白 己酉 開 柳
19 十月二日 一粒万倍 大安 五黄 庚戌 開 星	20 十月三日 赤口 四縁 辛亥 建 張	21 十月四日 先勝 三勝 壬子 除 翼	22 十月五日 小雪 先引 二黒 癸丑 満 豹	23 十月六日 先黄 一白 甲寅 平 角	24 十月七日 仏滅 九紫 乙卯 定 亢	25 十月八日 大安 八白 丙辰 執 底
26 十月九日 赤口 七赤 丁巳 破 房	27 十月十日 上弦 先勝 六白 戊午 危 心	28 十月十一日 先引 五黄 己未 成 尾	29 十月十二日 先黄 四縁 庚申 納 箕 曆講度 昼/夜	30 十月十三日 三酉/一粒万倍 仏滅 三勝 辛酉 開 斗		

平成29年 12月 師走しわす

日	月	火	水	木	金	土
					1 十月十四日 一粒万倍 大安 二黒 壬戌 開 牛	2 十月十五日 赤口 一白 癸亥 建 女
3 十月十六日 天赦日 先勝 一白 甲子 除 虚 おとなの七五三	4 十月十七日 陽遁はじめ 先引 二黒 乙丑 満 危	5 十月十八日 先黄 三勝 丙寅 平 室	6 十月十九日 仏滅 四縁 丁卯 定 壁	7 十月二十日 大雪 大安 五黄 戊辰 定 奎	8 十月二十一日 事納め/針供養 赤口 六白 己巳 執 妻	9 十月二十二日 先勝 七赤 庚午 破 寅
10 十月二十三日 納めえびす 先引 八白 辛未 危 昴	11 十月二十四日 先黄 九紫 壬申 成 畢	12 十月二十五日 仏滅 一白 癸酉 納 黄	13 十月二十六日 正月事始め 大安 二黒 甲戌 開 參	14 十月二十七日 一粒万倍 赤口 三勝 乙亥 開 井	15 十月二十八日 秋葉の火祭り/一粒万倍 先勝 四縁 丙子 建 鬼	16 十月二十九日 料理教室 昼の部 先引 五黄 丁丑 除 柳
17 十月三十日 先黄 六白 戊寅 満 星	18 十一月一日 納め観音 大安 七赤 己卯 平 張	19 十一月二日 赤口 八白 庚辰 定 翼	20 十一月三日 先勝 九紫 辛巳 執 豹 曆講度 昼/夜	21 十一月四日 納め大師 先引 一白 壬午 破 角	22 十一月五日 冬至 先黄 二黒 癸未 危 亢	23 十一月六日 仏滅 三勝 甲申 成 底
24 十一月七日 納め地蔵 大安 四縁 乙酉 納 房	25 十一月八日 終い天神 赤口 五黄 丙戌 開 心	26 十一月九日 一粒万倍 先勝 六白 丁亥 開 尾	27 十一月十日 一粒万倍 先引 七赤 戊子 建 箕	28 十一月十一日 納不動/納荒神 先黄 八白 己丑 除 斗	29 十一月十二日 仏滅 九紫 庚寅 満 牛	30 十一月十三日 大安 一白 辛卯 平 女
31 十一月十四日 年越し大祓 赤口 二黒 壬辰 定 虚						