



野生の知性を磨く。「自燈明倶楽部」

ゆきすきのくに「自燈明倶楽部」では、大人の知的好奇心を満たすさまざまなプログラムをご用意しております。「大人の坐禅」「般若心経の読経と解釈」、「養生料理教室」、「暦講座」・・・先人の知恵、人と人の繋がりから得る気づきなどを通して、次世代を生き抜くための本能としての智慧「**野生の知性**」を磨くことを目的に開催しております。

開催スケジュール

【大人の夜坐禅】天台止観



- 香りで体を調える<"香"坐禅>
6/22 (木) 19:30 ~
 - 視覚から体を調える<燈明坐禅>
7/20 (木) 19:30 ~
- 会場：プライベートサロン琥樹庵
(吉祥寺駅8分)
- 会費：5000円
(お食事・お茶・お菓子付)

養生料理教室 水無月 梅雨の養生編～梅を使った料理他～

6/16 (金)

- ① 11:00~13:00 4000円
(野菜数品とランチごはん・お茶付)
- ② 19:30~21:00 5000円
(野菜数品とデリごはん・お茶付)

※エプロンをご持参ください
会場：オーガニックカフェ ゆきすきのくに
西荻窪駅北口徒歩2分

※次回開催は
7/14 (金) 11:00 7/15 (土) 16:00

般若心経の読経と解釈



7/6 (火)

- ① 14:00~ 3500円
(お茶・お菓子付)
※井の頭弁財天での読経も行います
- ② 19:30~ 5000円
(お食事・お茶・お菓子付)

会場：プライベートサロン琥樹庵
(吉祥寺駅8分)

※次回開催は8/3 (木)

にほんのしきたりのなぞをとく 「カミサマと暮らす」暦講座

日本の暮らしに息づくカミサマ、暦に込められた暮らしの智慧を紐解くセミナーです

6/28 (水)

- ① 14:30~16:00 ② 19:00~20:30
3000円 (お茶・お菓子付)

※お食事希望の方は2000円(予定)にて
スペシャルプレートをご用意致します
会場：オーガニックカフェ ゆきすきのくに
西荻窪駅北口徒歩2分

※次回開催は 7/26 (金)

