



## 野生の知性を磨く。「自燈明倶楽部」

ゆきすきのくに「自燈明倶楽部」では、  
大人の知的好奇心を満たすさまざまなプログラムをご用意しております。  
「大人の坐禅」「般若心経の読経と解釈」、「養生料理教室」、「暦講座」・・・  
先人の知恵、人と人の繋がりから得る気づきなどを通して、次世代を生き抜くための  
本能としての智慧「**野生の知性**」を磨くことを目的に開催しております。

### 開催スケジュール

#### 【大人の夜坐禅】天台止観



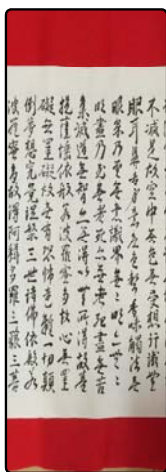
- 自然治癒力を高める瞑想法  
“軟酥法”坐禅  
8月24日(木) 19:30~
  - 耳のストレスの緩和  
“音”坐禅  
9月21日(木) 19:30~
- 会場：プライベートサロン琥樹庵  
(吉祥寺駅8分)
- 会費：5000円  
(お食事・お茶・お菓子付)

#### 養生料理教室<中元の養生料理>

素麺を美味しく食べる薬味三昧

- 8月18日(金) 昼の部  
11:00~13:00 4000円  
(野菜数品とランチごはん・お茶付)
  - 8月19日(土) 夕の部  
19:30~21:00 5000円  
(野菜数品とデリごはん・お茶付)
- ※エプロンをご持参ください  
会場：オーガニックカフェ ゆきすきのくに  
西荻窪駅北口徒歩2分  
※次回開催は9/16(土)

#### 般若心経の読経と解釈



- 8月3日(木)
- ① 14:00~ 3500円  
(お茶・お菓子付)  
※井の頭弁財天での読経も行います
  - ② 19:30~ 5000円  
(お食事・お茶・お菓子付)
- 会場：プライベートサロン琥樹庵  
(吉祥寺駅8分)
- ※次回開催は9/7(木)

#### にほんのしきたりのなぞをとく 「カミサマと暮らす」暦講座

日本の暮らしに息づくカミサマ、暦に込められた  
暮らしの智慧を紐解くセミナーです

- 8月30日(水)
- ① 14:30~16:00
  - ② 19:00~20:30
- 3000円(お茶・お菓子付)  
※お食事希望の方は2000円(予定)にて  
スペシャルプレートをご用意致します  
会場：オーガニックカフェ ゆきすきのくに  
西荻窪駅北口徒歩2分  
※次回開催は9/27(水)

平成29年 8月 葉月はづき

日	月	火	水	木	金	土
		1 六月十日 先貞 七赤 庚申 除 翼	2 六月十一日 一粒万倍 仏滅 六白 辛酉 満 勢	3 六月十二日 大安 五黄 壬戌 平 角 般若心経	4 六月十三日 赤口 四緑 癸亥 定 亢	5 六月十四日 先勝 三碧 甲子 執 底
6 六月十五日 土用明け 亥引 二黒 乙丑 破 房	7 六月十六日 立秋 先貞 一白 丙寅 破 心	8 六月十七日 ○満月 仏滅 九紫 丁卯 危 尾	9 六月十八日 大安 八白 戊辰 成 箕	10 六月十九日 赤口 七赤 己巳 納 斗	11 六月二十日 山の日 末伏 先勝 六白 庚午 開 牛	12 六月二十一日 一粒万倍 亥引 五黄 辛未 閉 女
13 六月二十二日 迎え火 先貞 四緑 壬申 建 虚	14 六月二十三日 仏滅 三碧 癸酉 除 危	15 六月二十四日 ☾下弦 大安 二黒 甲戌 満 室	16 六月二十五日 送り火 赤口 一白 乙亥 平 壁	17 六月二十六日 一粒万倍 先勝 九紫 丙子 定 室	18 六月二十七日 亥引 八白 丁丑 執 妻	19 六月二十八日 先貞 七赤 戊寅 破 翼
20 六月二十九日 仏滅 六白 己卯 危 昴 納涼パーティー	21 六月三十日 大安 五黄 庚辰 成 畢	22 七月一日 ●新月 先勝 四緑 辛巳 納 貴	23 七月二日 処暑 亥引 三碧 壬午 開 參	24 七月三日 一粒万倍 先貞 二黒 癸未 閉 井	25 七月四日 仏滅 一白 甲申 建 鬼	26 七月五日 大安 九紫 乙酉 除 柳
27 七月六日 赤口 八白 丙戌 満 星	28 七月七日 旧暦七夕/一粒万倍 先勝 七赤 丁亥 平 張	29 七月八日 ☽上弦/一粒万倍 亥引 六白 戊子 定 翼	30 七月九日 先貞 五黄 己丑 執 勢 暦講座	31 七月十日 仏滅 四緑 庚寅 破 角		

平成29年 9月 長月ながつき

日	月	火	水	木	金	土
					1 七月十一日 二百十日 大安 三碧 辛卯 危 亢	2 七月十二日 赤口 二黒 壬辰 成 底
3 七月十三日 先勝 一白 癸巳 納 房	4 七月十四日 亥引 九紫 甲午 開 心	5 七月十五日 旧暦盆/一粒万倍 先貞 八白 乙未 閉 尾	6 七月十六日 ○満月 仏滅 七赤 丙申 建 箕	7 七月十七日 白露 大安 六白 丁酉 建 斗 般若心経	8 七月十八日 赤口 五黄 戊戌 除 牛	9 七月十九日 新暦重陽 先勝 四緑 己亥 満 女
10 七月二十日 亥引 三碧 庚子 平 虚	11 七月二十一日 二百二十日 先貞 二黒 辛丑 定 危	12 七月二十二日 仏滅 一白 壬寅 執 室	13 七月二十三日 ☾下弦/一粒万倍 大安 九紫 癸卯 破 壁	14 七月二十四日 赤口 八白 甲辰 危 室	15 七月二十五日 先勝 七赤 乙巳 成 妻	16 七月二十六日 亥引 六白 丙午 納 翼 料理教室 夕の部
17 七月二十七日 先貞 五黄 丁未 閉 昴	18 七月二十八日 社日/天赦日/一粒万倍 仏滅 四緑 戊申 開 畢	19 七月二十九日 大安 三碧 己酉 建 貴	20 八月一日 ●新月/秋彼岸入り 亥引 二黒 庚戌 除 參	21 八月二日 先貞 一白 辛亥 満 井 坐禅一音	22 八月三日 仏滅 九紫 壬子 平 鬼	23 八月四日 秋分の日/彼岸中日 大安 八白 癸丑 定 柳
24 八月五日 赤口 七赤 甲寅 執 星	25 八月六日 一粒万倍 先勝 六白 乙卯 破 張	26 八月七日 彼岸明け 亥引 五黄 丙辰 危 翼	27 八月八日 先貞 四緑 丁巳 成 勢 暦講座 昼の部	28 八月九日 ☽上弦 仏滅 三碧 戊午 納 角 暦講座 夜の部	29 八月十日 大安 二黒 己未 開 亢	30 八月十一日 一粒万倍 赤口 一白 庚申 閉 底